



Berner Fachhochschule
► Gesundheit

 **INSELSPITAL**

UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HOPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE
BERN UNIVERSITY HOSPITAL

Frauen
KLINIK
MATERNITÉ

«Psychische Erkrankungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt»

3. Fachtagung Geburtshilfe
22. Januar 2016, Bern



Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren

Gerne laden wir Sie zur 3. Fachtagung «Psychische Erkrankungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt» ein. Die Fachtagung wird erstmals in interdisziplinärer Kooperation zwischen dem Inselspital, Universitätsklinik für Frauenheilkunde und dem Fachbereich Gesundheit der Berner Fachhochschule, Disziplin Geburtshilfe durchgeführt.

Psychische Erkrankungen von Schwangeren und Müttern sind heute in der Schweiz ein wenig beachtetes Gesundheitsproblem – dies obwohl sie für die Betroffenen und ihre Familien gravierende Konsequenzen haben können. Ein qualifiziertes Assessment, beispielsweise in der Schwangerenvorsorge, und eine frühzeitige Behandlung können die Heilungschancen massgeblich verbessern. Psychisch erkrankte Schwangere und Mütter sind auf eine lückenlose Versorgung durch alle involvierten Gesundheitsfachpersonen angewiesen, was eine gute interprofessionelle Zusammenarbeit notwendig macht.

Die Fachtagung widmet sich den zahlreichen Fragen im Zusammenhang mit den psychischen Erkrankungen von betroffenen Schwangeren und Müttern. Nationale und internationale Referentinnen und Referenten berichten über die Prävalenz, die Diagnose, über Psychopharmaka und deren Auswirkungen sowie über psychotherapeutische Ansätze. Insbesondere soll die Versorgungslage im Kanton Bern beleuchtet werden. Ebenso wird ein auf perinatale psychische Störungen ausgerichtetes englisches Curriculum für Hebammen vorgestellt.

Die Tagung richtet sich an Hebammen, Ärztinnen und Ärzte, Pflegefachpersonen, Mütter- und Väterberater/innen und weitere interessierte Fachpersonen.

Wir freuen uns, Sie an dieser Fachtagung begrüßen zu dürfen.

Berner Fachhochschule
Fachbereich Gesundheit

Inselspital
Universitätsklinik für Frauenheilkunde



Dorothee Eichenberger zur Bonsen
Leiterin Disziplin Geburtshilfe



Prof. PD Dr. Eva Cignacco
Leiterin Forschung und
Entwicklung Geburtshilfe



Prof. Dr. med. Daniel Surbek
Geschäftsführender Co-Direktor,
Ordinarius und Chefarzt Geburtshilfe

Programm

08:00 Registrierung und Empfangskaffee

09:15 Eröffnung und Grussbotschaften

Dorothee Eichenberger zur Bonsen

Leiterin Disziplin Geburtshilfe, Berner Fachhochschule, Fachbereich Gesundheit

Holger Baumann

Vorsitzender Geschäftsleitung, Inselspital, Universitätsspital Bern

Regierungsrat Dr. med. Philippe Perrenoud

Gesundheits- und Fürsorgedirektor Kanton Bern

Moderation Prof. Dr. Sabine Hahn und Prof. Dr. med. Daniel Surbek

09:30 **Psychische Erkrankungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt: eine Public Health Perspektive**

Dr. Anke Berger

Dozentin Disziplin Geburtshilfe, Berner Fachhochschule, Fachbereich Gesundheit

10:10 **Erkennung psychischer Erkrankungen in der Schwangerschaft**

PD Dr. med. Sibil Tschudin

Leitende Ärztin, Frauenklinik, Universitätsspital Basel

10:50 Kaffeepause

Moderation Prof. PD Dr. Eva Cignacco und Prof. Dr. med. Peter Jüni

11:20 **Der bindungsorientierte Zugang zur Betreuung in Schwangerschaft und Wochenbett**

Dr. med. Werner Stadlmayr

Leitender Arzt Geburtshilfe und Perinatalmedizin, Kantonsspital Aarau

12:00 **Indikationen für Psychopharmaka und Psychotherapie in der Schwangerschaft**

Prof. Dr. med. Anita Riecher-Rössler

Chefärztin und Ordinaria für Psychiatrie, Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel

12:40 Mittagspause

Moderation Dorothee Eichenberger und Prof. Dr. med. Johannes Bitzer (emeritiert)

13:40 Pränatalmedizinisch-geburtshilfliche Aspekte der Betreuung von psychisch belasteten Frauen in Schwangerschaft und postpartal

Prof. Dr. med. Daniel Surbek

Geschäftsführender Co-Direktor, Ordinarius und Chefarzt Geburtshilfe, Inselspital, Universitätsklinik für Frauenheilkunde

14:20 Mütterliche Therapie mit Psychopharmaka in der Schwangerschaft – Risiken für die kindliche Entwicklung?

Dr. med. Wolfgang Paulus

Leiter Institut für Reproduktionstoxikologie, Krankenhaus St. Elisabeth, Ravensburg (Deutschland)

15:00 Aktuelle Versorgungslage im Kt. Bern für Frauen mit psychischen Belastungsstörungen während Schwangerschaft und im Postpartum

Prof. Dr. med. Thomas J. Müller

Chefarzt und stv. Direktor, Ärztlicher Leiter, Psychiatrische Poliklinik Bern

15:40 Kaffeepause

Moderation Prof. Dr. Sabine Hahn und Dorothee Eichenberger

16:00 Das Curriculum «Perinatal Mental Health» an der University of Salford

(Präsentation in englischer Sprache, ohne Simultanübersetzung)

Jeanne Lythgoe, MSc BA Hons

Lecturer in Midwifery / Supervisor of Midwives, University of Salford (Grossbritannien)

16:40 Das Modul «Maternal Mental Health» an der Berner Fachhochschule

Prof. PD Dr. Eva Cignacco

Leiterin Forschung und Entwicklung Geburtshilfe, Berner Fachhochschule, Fachbereich Gesundheit

16:55 Take Home Messages und Verabschiedung

– Prof. Dr. med. Daniel Surbek

– Prof. PD Dr. Eva Cignacco

17:10 Ende der Veranstaltung

Anmeldung

Tagungsgebühr

	Regulär	Tageskasse
Hebammen, Pflegefachpersonen sowie andere Fachpersonen:	250.–	270.–
Ärztinnen und Ärzte:	280.–	300.–
Studentinnen und Studenten (nur mit Kopie des Studentenausweises):	100.–	120.–
IV-Bezüger (nur mit Kopie des IV-Ausweises):	100.–	120.–

❖ Verpflegung und Tagungsdokumentation inbegriffen.

Anmeldung

Bis 20. Januar 2016 online auf www.gesundheit.bfh.ch oder per Mail an hebamme@bfh.ch.
❖ Bei Annullierung ab dem 1. September 2015 und vor dem 10. Januar 2016 ist eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.- fällig; ab dem 11. Januar 2016 wird der gesamte Betrag fällig.

OK-Team

cand. PhD Jeannine Khan Isabelle Romano Christa Twellmann
Telefon +41 31 848 47 14
jeannine.khan@bfh.ch

Veranstaltungsort

Inselspital, Universitätsspital Bern
Hörsaal Ettore Rossi
Kinderklinik EG, Eingang 31B
Freiburgstrasse, 3010 Bern



Anfahrt

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Ab Hauptbahnhof Bern mit Bus Nr. 11 bis Haltestelle «Inselspital». Der Bus hält ab Dezember 2015 direkt vor dem Bettenhochhaus des Inselspitals.

Mit dem Auto: Autobahnausfahrt Forsthaus, Richtung Inselspital, Parkhaus «Inselparking» (Kosten zulasten der Teilnehmenden).

Es sind nur begrenzt öffentliche Parkplätze vorhanden. Wir empfehlen Ihnen, für die Anreise die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen.

Organisation

Berner Fachhochschule

Fachbereich Gesundheit

Geburtshilfe

Murtenstrasse 10

CH-3008 Bern

www.gesundheit.bfh.ch/forschung-geburtshilfe

Inselspital

Universitätsklinik für Frauenheilkunde

Direktion

Effingerstrasse 102

CH-3010 Bern

www.frauenheilkunde.insel.ch

Trägerschaft

- Prof. PD Dr. Eva Cignacco, Leiterin Forschung und Entwicklung Geburtshilfe, Berner Fachhochschule, Fachbereich Gesundheit
- Dorothee Eichenberger zur Bosen, Leiterin Disziplin Geburtshilfe, Berner Fachhochschule, Fachbereich Gesundheit
- Prof. Dr. med. Daniel Surbek, Geschäftsführender Co-Direktor, Ordinarius und Chefarzt Geburtshilfe, Inselspital, Universitätsklinik für Frauenheilkunde

Wissenschaftliches Komitee

- Prof. Dr. med. Johannes Bitzer (emeritiert), Leiter Frauenklinik, Universitätsspital Basel bis 2013
- Prof. PD Dr. Eva Cignacco, Leiterin Forschung und Entwicklung Geburtshilfe, Berner Fachhochschule, Fachbereich Gesundheit
- Dorothee Eichenberger zur Bosen, Leiterin Disziplin Geburtshilfe, Berner Fachhochschule, Fachbereich Gesundheit
- Prof. Dr. Sabine Hahn, Leiterin Forschung und Entwicklung Pflege, Berner Fachhochschule, Fachbereich Gesundheit
- Prof. Dr. med. Peter Jüni, Institutsleiter des Berner Instituts für Hausarztmedizin BIHAM
- Prof. Dr. med. Daniel Surbek, Geschäftsführender Co-Direktor, Ordinarius und Chefarzt Geburtshilfe, Inselspital, Universitätsklinik für Frauenheilkunde

Credits

Von der SGGG (gynécologie suisse) und der SGPP (Schweizerische Fachgesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie) werden 6 Credits (fachspezifische Kernfortbildung) vergeben.

Bücherstand an der Konferenz

Studentische Buchgenossenschaft Bern Bugeno

Unterstützung

Gold

DG
DOETSCH GRETHER AG
BEAUTY & BODY CARE • OTC • PHARMA



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG



Silber



aroma  **VITAL**
..FÜR EINE NATÜRLICHE LEBENSFREUDE

mepha



milupa




vivosan **PHILIPS**
AVENT



Druck

bubenberg
wir drucken zukunft

Berner Fachhochschule

Fachbereich Gesundheit

Geburtshilfe

Murtenstrasse 10

CH-3008 Bern

www.gesundheit.bfh.ch/forschung-geburtshilfe

Inselspital

Universitätsklinik für Frauenheilkunde

Direktion

Effingerstrasse 102

CH-3010 Bern

www.frauenheilkunde.insel.ch